

Dia 24

A FAMÍLIA E O NINHO VAZIO

Os estudiosos do comportamento humano denominam *síndrome do ninho vazio* o sentimento de solidão e depressão que muitos casais passam a ter depois que um ou mais filhos deixam a casa. Parece que nós, pais, queremos que aquele bebezinho que chegou um dia para alegrar a casa continue ali sendo cuidado, alimentado e educado, mesmo que ele já seja adulto e tenha construído uma carreira profissional e agora encontre a sua cara-metade e vá continuar o ciclo natural da vida.

Conforme encontramos em Gênesis 1.27,28: *“E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou. E Deus os abençoou, e Deus lhes disse: Frutificai e multiplicai-vos, e enchei a terra, e sujeitai-a [...]”* Claro que a continuidade da vida e o cumprimento dessa configuração de família que o Senhor instituiu passa por filhos deixando seus pais e iniciando uma nova família. Dessa forma, é fundamental que pais de todas as épocas aceitem que um dia voltarão a ser como no início, ou seja, como no “enfim sós”, quan-

do se casaram. Os pais devem ver esse momento como uma oportunidade de refletir sobre todo o tempo de matrimônio e iniciar um novo ciclo de vida a dois. Quem sabe?, realizarem algum sonho ainda não realizado, e prepararem-se para a nova tarefa de serem avós.

Os pais devem ver esse momento como uma oportunidade de refletir sobre todo o tempo de matrimônio e iniciar um novo ciclo de vida a dois.

Muitas vezes este sentimento de perda é mais intenso nas mulheres que durante a vida se dedicaram unicamente à família sem uma atividade fora do lar. Como sabemos, a vida é construída de muitas fases. Para o casal com filhos, essa é uma delas. É necessário considerar esse momento como algo natural e positivo, pois muitas vezes o simples deixar a questão de lado tem levado muitos casais à separação, que não é o desejo do Pai.

Se você está vivendo hoje a experiência do ninho vazio, busque em oração a orientação de Deus. Se necessário, procure a ajuda de um profissional. Assim como buscamos um médico para as dificuldades físicas, devemos cuidar das dificuldades emocionais para alcançarmos uma vida saudável.

Oremos

1. Pelos casais com síndrome do ninho vazio.
2. Por conforto na solidão e por cura da depressão nesses casos.
3. Para que os casais encarem essa nova fase como uma oportunidade para um novo ciclo de vida a dois.
4. Para que não ocorram separações.
5. Por orientação e sabedoria do Espírito Santo aos casais nessa condição.